



BEM-VINDO

O TEU
FUTURO
COMEÇA
CONNOSCO.

A ENSINAR SAÚDE
DESDE 1982

CESPU.PT



BEM-VINDO À CESPU!

Caros estudantes,

Desde 1982 que a **CESPU** se vem afirmando, como uma instituição especializada na formação, no âmbito do ensino superior, das várias profissões do setor da saúde. Nesse contexto, desenvolveu uma cultura de multidisciplinidade, a qual facilita a partilha de conhecimentos e de experiências, entre professores e alunos dos vários cursos, para além de uma intensa formação prática em diversos ambientes reais de trabalho. Esta forma de ensinar, que tem como principal objetivo a aquisição de competências profissionais por parte dos alunos, reflete-se na reconhecida capacidade de trabalho daqueles que se formam nos estabelecimentos de ensino superior da **CESPU**.

Neste início do ano letivo, vem a **CESPU** dar as boas-vindas aos alunos que ingressaram nos diferentes cursos de ensino superior, desejando que, no seio da Instituição, se realizem tanto do ponto de vista pessoal, como profissional e que concomitantemente contribuam para a consolidação do projeto educativo da **CESPU** que é a maior Instituição de Ensino Superior nas áreas da Saúde em Portugal.

A todos desejamos um excelente ano académico!

INSTITUTO UNIVERSITÁRIO
DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

INSTITUTO POLITÉCNICO
DE SAÚDE DO NORTE
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIAS
DA SAÚDE DO TÂMEGA E SOUSA

CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE GANDRA COMO CHEGAR?

COMO CHEGAR DE AUTOCARRO ↓

Tens um autocarro da VALPI (Linha 7 / Pólo Universitário ↔ Milhundos/Penafiel), junto da estação de metro do Pólo Universitário. A viagem demora cerca de 30 minutos e podes consultar os horários em www.valpibus.pt — origem: Hospital São João / destino: Vilarinho. Se não tiveres o passe mensal "Andante", deverás pedir um bilhete ao motorista até "Vilarinho".

No Estádio do Dragão também podes apanhar o autocarro da VALPI (Linha 175 / Estádio do Dragão ↔ Milhundos/Penafiel). A paragem de autocarro fica a cerca de 150 metros da saída, na direção do Dragão Arena. A viagem demora cerca de 30 minutos e podes consultar os horários em www.valpibus.pt — origem: Estádio do Dragão / destino: Vilarinho). Se não tiveres o passe mensal "Andante", deverás pedir um bilhete ao motorista até "Vilarinho".

COMO CHEGAR DE COMBOIO ↓

Se vieres de comboio, debes apanhar o comboio que vai para o Marco de Canaveses, (consulta aqui os horários: cp.pt / Origem — Porto - São Bento/Porto - Campanhã; Destino — Valongo) e sair na Estação de Valongo. Em Valongo terás de andar cerca de 300 metros e apanhar um dos autocarros referidos anteriormente, ou da Rodonorte sentido "Amarante", ou da Auto Viação Pacense sentido "Modelos", e sair na paragem de "Gandra/Vilarinho".

Podes também apanhar o autocarro da STCP, Linha 700 (V94 da Valpi) sentido "Campo", (consulta o horário em stcp.pt, a partir do Bolhão, a viagem demora cerca de 45 minutos.

CIDADE UNIVERSITÁRIA DE GANDRA

A cidade universitária de **Gandra** reúne várias comodidades para satisfazer as necessidades dos seus residentes, nomeadamente: farmácia, centro de saúde, restaurantes, correios, bancos, supermercados, entre outros. Tanto na cidade como nas zonas envolventes existem diversas opções de alojamento (para arrendar ou comprar) consoante as necessidades dos estudantes. Podes dar uma volta pelas redondezas do campus e ver os anúncios disponíveis, ou então fazer uma pesquisa no OLX, Custo Justo, Supercasa. Se preferires podes também solicitar ajuda a uma imobiliária da zona para encontrar alojamento, como por exemplo: ImoGandra e Remax.

Gandra tem também duas Residências Universitárias:

Residência Universitária de Gandra (a 50 metros do Campus)
contacto: (+351) 968 078 064 (chamada para rede móvel nacional)

Meu Studio – Student Residence (110 metros do Campus)
contacto: (+351) 910 307 580 (chamada para rede móvel nacional)

CONTACTOS DE INTERESSE

SERVIÇOS

MeuHotel Porto Gandra

Avenida Central de Gandra, 1460 | 4585-116 Gandra Paredes
telefone: (+351) 224 156 282 (chamada para rede fixa nacional)
telemóvel: (+351) 925 801 998 (chamada para rede móvel nacional)
site: meuhotel.pt/

Guarda Nacional Republicana (GNR) – Posto de Lordelo

Avenida da República, 385 | 4580-552 Lordelo Paredes
telefone: (+351) 224 441 838 (chamada para rede fixa nacional)

Bombeiros Voluntários de Rebordosa

Avenida Bombeiros Voluntários, 327 | 4585-359 Rebordosa Paredes
telefone: (+351) 255 157 440 (chamada para rede fixa nacional)

Hospital Particular de Paredes

Ruas Elias Moreira Neto, 141 | 4580-085 Paredes
telefone: (+351) 255 780 730 (chamada para rede fixa nacional)

USF Tempo de Cuidar (Centro de Saúde)

Travessa Joaquim Santos Tomás, 107 | 4585-330 Gandra Paredes
telefone: (+351) 224 157 630 (chamada para rede fixa nacional)

Farmácia Maria Adelaide – Gandra

Avenida Central de Gandra, 1072 | 4585-116 Gandra Paredes
telefone: (+351) 224 114 669 (chamada para rede fixa nacional)

TRANSPORTES

VALPI

Avenida Joaquim Ribeiro da Mota, 256 | 4585-166 Gandra Paredes
telefone: (+351) 224 157 960 (chamada para rede fixa nacional) /site: valpi.pt

Comboios de Portugal

telefone: (+351) 707 210 220 (chamada para rede fixa nacional) / site: cp.pt

Táxis Belmiro Sousa

Rua Central de Gandra | 4585-116 Gandra Paredes
telefone: (+351) 913 912 724 (chamada para rede fixa nacional)

CESPU GANDRA

CONTACTOS CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE GANDRA

BIBLIOTECA PROF. DOUTOR FERNANDO OLIVEIRA TORRES

email: biblioteca@cespu.pt

horário: 2ª a 6ª das 9h00 às 12h00 e das 13h00 às 16h30 / Sala de Estudo – aberta 24h

INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – CESPU

SECRETARIA DO IUCS – CESPU / email: secretaria.iucs@cespu.pt

Horário: de 2ª a 6ª das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00

(encerra à 3ª à tarde e à 5ª de manhã)

SECRETARIADOS DE CURSOS

Mestrado Integrado em Medicina Dentária: sandra.coelho@cespu.pt; sandram.moreira@cespu.pt;

catia.rocha@cespu.pt

Mestrado Integrado em Ciências Farmacêuticas: fernanda.pereira@cespu.pt

Mestrado Integrado em Medicina Veterinária: natercia.barbosa@cespu.pt

Licenciatura e Mestrado em Psicologia: rosaria.dias@cespu.pt

Licenciatura e Mestrado em Ciências Forenses: natercia.barbosa@cespu.pt

Licenciatura em Ciências Biomédicas: fernanda.pereira@cespu.pt

Licenciatura em Ciências da Nutrição: natercia.barbosa@cespu.pt

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIAS DA SAÚDE DO TÂMEGA E SOUSA — ESTeSTS

SECRETARIA DA ESTeSTS

email: secretariageral.eststs@cespu.pt

horário: de 2ª a 6ª das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00 (encerra à 5.ª de manhã)

SECRETARIADO DE CURSOS

email: secretariadocursos.eststs@cespu.pt

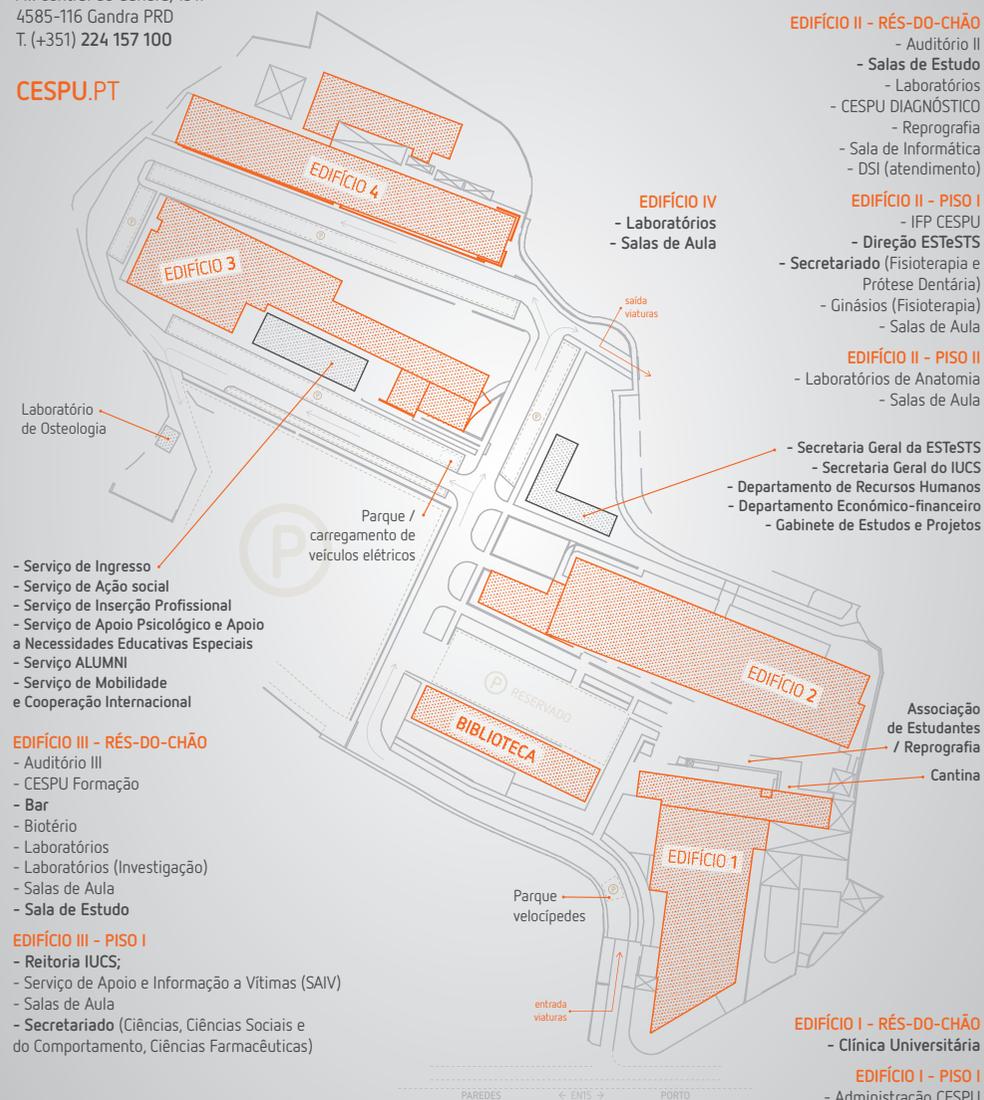
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE – CESPU

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE DO NORTE – CESPU

ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIAS
DA SAÚDE DO TÂMEGA E SOUSA

Av. Central de Gandra, 1317
4585-116 Gandra PRD
T. (+351) 224 157 100

CESPU.PT



Sobre a numeração das salas:

Ex.: Sala 2204 / 1º dígito indica o edifício / 2º dígito indica o piso / 3º e 4º dígitos indicam o número da sala

CAMPUS ACADÉMICO DE FAMALICÃO COMO CHEGAR?

COMO CHEGAR DE AUTOCARRO ↓

Podes apanhar o autocarro da empresa **Transdev** com destino a **Famalicão**, junto da **estação de metro do Pólo Universitário**. A viagem demora cerca de 60 minutos e custa 4,05€ (só ida).

No **Pólo Universitário**, em Paranhos perto do Hospital de São João, (junto à Rodonorte), podes apanhar o autocarro da **Avemobilidade, linha 9902** com destino a **“Braga (Terminal Rodoviário)”** que também efetua paragem na **Central de Camionagem de Famalicão**, perto do nosso Campus.

No **Terminal Intermodal de Campanhã (TIC)**, podes apanhar o autocarro da **Rede Expressos** com destino a **Vila Nova de Famalicão**. A viagem demora cerca de 40 minutos, e a paragem situa-se a 230 metros do nosso Campus.

COMO CHEGAR DE COMBOIO ↓

Se vieres de comboio, debes apanhar o comboio que vai para **Braga**, (consulta aqui os horários: cp.pt / Origem — **Porto - São Bento/ Porto - Campanhã**; Destino — **Braga**) e sair na estação de **Famalicão**. A estação de comboios fica mesmo no centro da cidade, a cerca de 15 minutos a pé do nosso Campus.

CIDADE DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

A excelente localização geográfica da cidade traduz-se num benefício para o estudante, visto que a cidade se encontra no centro de várias vias de comunicação, com acessos rápidos aos principais centros urbanos do norte do país, tais como: Porto, Braga, Maia, Guimarães, Barcelos, Póvoa de Varzim, Vila do Conde, entre outros. A cidade de Famalicão reúne várias comodidades para satisfazer as necessidades dos seus residentes, nomeadamente: farmácias, centro de saúde, restaurantes, correios, bancos, supermercados, entre outros. Tanto na cidade como nas zonas adjacentes existem diversas opções de alojamento, (para arrendar ou comprar), consoante as necessidades dos estudantes. Podes dar uma volta pelas redondezas do campus a ver os anúncios, ou então fazer uma pesquisa no OLX, Custo Justo, Supercasa. Se preferires podes também solicitar ajuda a uma imobiliária da zona para encontrar alojamento, como por exemplo, Medium Imobiliária, Dinâmica Imobiliária, Era Famalicão, Remax, entre outras.

CONTACTOS DE INTERESSE

SERVIÇOS

B&B Hotel Famalicão

Rua António Ferreira Magalhães 160 – Lote 4, | 4760-855 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 109 029 (chamada para rede fixa nacional)

Villa Prima Hotel

Rua Barão da Trovisqueira, 338 | 4760-126 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 104 603 (chamada para rede fixa nacional)

Guarda Nacional Republicana (GNR) – Posto de Vila Nova de Famalicão

Rua Vieira da Silva, 116 | 4760-170 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 501 360 (chamada para rede fixa nacional)

Bombeiros Voluntários de Vila Nova de Famalicão

Avenida Rebelo Mesquita, 136 | 4760-013 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 301 112 (chamada para rede fixa nacional)

Bombeiros Voluntários Famalicenses

Avenida Carlos Bacelar, Ap 106 | 4764-901 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 330 200 (chamada para rede fixa nacional)

Centro Hospitalar do Médio Ave – Vila Nova de Famalicão

Rua Cupertino de Miranda | 4761-917 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 300 800 (chamada para rede fixa nacional)

Centro de Saúde de Vila Nova de Famalicão

Avenida 25 de Abril, 585 | 4760-101 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 330 230 (chamada para rede fixa nacional)

Farmácia Nogueira – Vila Nova de Famalicão

Avenida Marechal Humberto Delgado, 5 | 4760-012 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 310 607 (chamada para rede fixa nacional)

Farmácia Central

Praça Dona Maria II, 1406 | 4760-111 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 323 214 (chamada para rede fixa nacional)

Farmácia Valongo

Rua Adriano Pinto Basto, 54 | 4760-111 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 323 294 (chamada para rede fixa nacional)

Farmácia da Devesa

Avenida do Brasil, 3141 | 4760-010 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 323 819 (chamada para rede fixa nacional)

TRANSPORTES

Central de Camionagem de Vila Nova de Famalicão

Rua da Associação Moradores das Lameiras | 4760-038 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 252 309 885 (chamada para rede fixa nacional)

Comboios de Portugal

Largo Heróis de Monsanto | 4760-285 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 707 210 220 (chamada para rede fixa nacional)

Táxis Famalicenses – Táxis Famalicão

Praça Dona Maria II | 4760-111 Vila Nova de Famalicão
telefone: (+351) 911 791 700 (chamada para rede móvel nacional)

CONTACTOS CAMPUS ACADÉMICO DE FAMALICÃO

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE (ESSVA)

SECRETARIA DE ALUNOS DA ESSVA

email: secretaria.essva@cespu.pt

horário: de 2.ª a 6.ª das 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 16h00 (encerra à 6.ª à tarde)

Secretariado de Cursos

email: secretariados.essva@cespu.pt

BIBLIOTECA DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO VALE DO AVE (2.º piso)

horário: 2.ª a 6.ª das 9h00 às 19h00

email: biblioteca.va@cespu.pt

MAPA CAMPUS ACADÉMICO DE FAMALICÃO

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE
DO NORTE – CESPU
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE
DO VALE DO AVE

Rua José António Vidal, 81
4760-409 V. N. Famalicão | Portugal

www.cespu.pt
t. (+351) 252 303 600

PISO 0

SALA 001 - 002 - 003
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
GARAGEM

PISO 1

RECEÇÃO
AUDITÓRIO
INGRESSO
REPROGRAFIA
BAR / CANTINA
ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES
SALÃO DE ALUNOS

PISO 2

BIBLIOTECA
DIREÇÃO DE ESCOLA
GINÁSIOS DE FISIOTERAPIA II - IV
COORDENAÇÃO DE FARMÁCIA
SALAS 201 - 202 - 203 - ATOS
SECRETARIA GERAL
SECRETARIADO DE CURSOS

PISO 3

CENTRO CLÍNICO DE FAMALICÃO
COORDENAÇÃO DE FISIOTERAPIA
GINÁSIOS DE FISIOTERAPIA | - II
SALAS 301 - 302 - 305 - 307
GINÁSIOS DE OSTEOPATIA | - II - III
LABORATÓRIOS DE PODOLOGIA

PISO 4

COORDENAÇÃO DE BIOANÁLISES E CONTROLO
COORDENAÇÃO DE ENFERMAGEM
COORDENAÇÃO DE GERONTOLOGIA
COORDENAÇÃO DE OSTEOPATIA
COORDENAÇÃO DE PODOLOGIA
COORDENAÇÃO DE ESTÉTICA, COSMÉTICA E BEM-ESTAR
COORDENAÇÃO DE IMR
LABORATÓRIO DE FARMÁCIA
SALA DE FARMÁCIA
SALAS 402 - 403 - 404
SALAS TÉCNICAS DE ENFERMAGEM I - II - III
UNIDADE DE SIMULAÇÃO

PISO 5

COORDENAÇÃO DE FISIOLÓGIA CLÍNICA
LABORATÓRIOS
SALAS 501 - 502 - 503 - 504

CAMPUS ACADÉMICO DE PENAFIEL COMO CHEGAR?

COMO CHEGAR DE AUTOCARRO ↓

Se vieres de autocarro, tens um autocarro da Valpi “Linha 7 - Penafiel/Milhundos” que sai da **Trindade**, junto da estação de metro do **Pólo Universitário**. A viagem demora cerca de 30 minutos e podes consultar os horários aqui: valpibus.pt (Origem — **Hospital São João**; Destino — **Penafiel**). Se não tiveres o passe mensal “**Andante**”, deverás pedir um bilhete ao motorista até “**Penafiel**”.

No **Estádio do Dragão** também podes apanhar o autocarro da VALPI “Linha 175 – Penafiel/Milhundos”. A paragem do autocarro fica a cerca de 150 metros da saída, na direção do Dragão Arena. A viagem demora cerca de 30 minutos e podes consultar os horários aqui: valpibus.pt (Origem — **Estádio do Dragão**; Destino — **Penafiel**). Se não tiveres o passe mensal “**Andante**”, deverás pedir um bilhete ao motorista até “**Penafiel**”.

COMO CHEGAR DE COMBOIO ↓

Se vieres de comboio, deves apanhar o comboio que vai para o **Marco de Canaveses**, (consulta aqui os horários: cp.pt (Origem — **Porto - São Bento/Porto - Campanhã**; Destino — **Penafiel**) e sair na **Estação de Penafiel**. A estação de Penafiel, fica a cerca de 40 minutos a pé do nosso Campus.

CIDADE DE PENAFIEL

Situada a cerca de 35 kms do Porto, a cidade encontra-se rodeada pelos Concelhos de Lousada e Amarante, a Norte, Marco de Canaveses a Este, Castelo de Paiva a Sul, Gondomar e Paredes a Oeste, com vários acessos rápidos a estas cidades. A cidade de Penafiel reúne várias comodidades para satisfazer as necessidades dos seus residentes, nomeadamente: farmácias, centro de saúde, restaurantes, correios, bancos, supermercados, entre outros. Tanto na cidade como nas suas zonas existem diversas opções de alojamento (para arrendar ou comprar) consoante as necessidades dos estudantes. Podes dar uma volta pelas redondezas do campus a ver os anúncios, ou então fazer uma pesquisa no OLX, Custo Justo, Supercasa.

CONTACTOS DE INTERESSE

SERVIÇOS

Penafiel Park Hotel & Spa

Rua Província de Pontevedra | 4560-232 Penafiel
telefone: (+351) 255 710 100 (chamada para rede fixa nacional)

Guarda Nacional Republicana (GNR) – Posto de Penafiel

Largo Conde de Torres Novas | 4560-627 Penafiel
telefone: (+351) 255 710 940 (chamada para rede fixa nacional)

Bombeiros Voluntários de Penafiel

Largo Bombeiros Voluntários, 2 a 6 | 4560-909 Penafiel
telefone: (+351) 255 212 122 (chamada para rede fixa nacional)

Centro Hospitalar Tâmega e Sousa – Penafiel

Avenida Hospital Padre Américo, 210 | 4564-007 Gilhufe Penafiel
telefone: (+351) 255 714 000 (chamada para rede fixa nacional)

Centro de Saúde de Penafiel

Rua Marquês de Pombal | 4560-682 Penafiel
telefone: (+351) 255 718 530 (chamada para rede fixa nacional)

Farmácia Oliveira – Penafiel

Rua da Misericórdia, 22/28 | 4560-484 Penafiel
telefone: (+351) 255 212 425 (chamada para rede fixa nacional)

Farmácia Confiança

Avenida Sacadura Cabral, 63 | 4560-480 Penafiel
telefone: (+351) 255 213 131 (chamada para rede fixa nacional)

Farmácia da Misericórdia

Avenida José Júlio, 113 Fração A
telefone: (+351) 255 136 615 (chamada para rede fixa nacional)

TRANSPORTES

VALPI

Avenida Pedro Guedes | 4560-166 Penafiel
telefone: (+351) 255 718 000 (chamada para rede fixa nacional)

Comboios de Portugal

Rua Estação Caminhos de Ferro | 4560-283 Penafiel
telefone: (+351) 707 210 220 (chamada para rede fixa nacional)

Táxi Penafiel

Praça Municipal de Penafiel | 4560-481 Penafiel
telefone: (+351) 910 962 008 (chamada para rede móvel nacional)

CONTACTOS CAMPUS ACADÉMICO DE PENAFIEL

ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO TÂMEGA E SOUSA (ESENFTS)

SECRETARIA DE ALUNOS DA ESENFTS

email: secretariageral.esenfts@cespu.pt

horário: de 2.ª a 6.ª das 10h00 às 12h00 e das 14h30 às 16h60 (encerrada à 6.ª à tarde)

SECRETARIADO DE CURSOS

email: secretariadocursos.esenfts@cespu.pt

BIBLIOTECA ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM DO TÂMEGA E SOUSA

email: biblioteca.pnf@cespu.pt

horário: 2.ª a 6.ª das 9h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SAÚDE
DO NORTE – CESPU
ESCOLA SUPERIOR DE ENFERMAGEM
DO TÂMEGA E SOUSA

Rua Direita, nº 5
4560-485 Penafiel | Portugal

www.cespu.pt
t. (+351) 255 102 813

MAPA CAMPUS ACADÉMICO DE PENAFIEL

PISO 0
SECRETARIA DE ALUNOS
AUDITÓRIO
BIBLIOTECA

PISO -1
SALAS DE AULA
CANTINA/BAR
SALA DE ESTUDO

PISO 1
SALAS DE AULA
GABINETES DOCENTES
SALÃO NOBRE

PISO 2
LABORATÓRIO
SALAS TÉCNICAS
DE ENFERMAGEM



VIVER EM PORTUGAL

Chegar a um novo país para viver e estudar é sempre um desafio, por isso deixamos-te aqui algumas informações que te poderão ser úteis.

FORMALIDADES PARA RESIDIR E ESTUDAR EM PORTUGAL

CERTIFICADO DE RESIDÊNCIA

- **Cidadão da União Europeia:** Não precisas de um visto de estudante para estudar em Portugal, contudo e uma vez que a tua estadia irá exceder 90 dias (3 meses), deverás requerer um "Certificado de Registo de Cidadão da UE – CRCUE", junto do órgão governamental competente na zona da Instituição, (Câmara Municipal ou Junta de Freguesia). Para este requerimento, deverás trazer o teu documento de identificação válido ou passaporte, bem como um Cartão Europeu de Saúde válido. O prazo para te entregarem o teu Certificado de Registo é de 4 meses.
- **Cidadão não europeu:** 3 meses antes da tua viagem para Portugal, deverás requerer um visto de estudante no teu país de origem. Para que o teu visto seja aprovado terás que apresentar uma Carta de Admissão da CESPU. O visto tem a duração do ciclo de estudos, do curso em que ficaste colocado, ou a validade de 1 ano.

NÚMERO DE IDENTIFICAÇÃO FISCAL (NIF)

- **Cidadãos da União Europeia:** Para que te seja atribuído um NIF, (Número de Identificação Fiscal; que para além de ser um número utilizado para o contribuinte declarar os seus rendimentos todos os anos, também serve para abrir uma conta bancária, comprar ou arrendar uma casa, subscrever um serviço de televisão, telefone ou internet e assinar um contrato de trabalho), deverás dirigir-te aos balcões de atendimento da Autoridade Tributária ou numa Loja do Cidadão. O processo de atribuição de um NIF é simples, rápido e não tem custos. Vais precisar apenas de duas coisas: o teu passaporte ou documento de identificação e um comprovativo de morada do país de origem (pode ser uma conta da luz, água ou internet, por exemplo). Uma vez que vais residir em Portugal por um período superior a três meses, terás que pedir o Certificado de Registo de Cidadão da União Europeia como já explicamos anteriormente, e depois de teres esse Certificado deverás apresentá-lo junto de um balcão da Autoridade Tributária ou de uma Loja do Cidadão.

• **Cidadão não Europeu:** para que te seja atribuído um NIF, (Número de Identificação Fiscal; que para além de ser um número utilizado para o contribuinte declarar os seus rendimentos todos os anos, também serve para abrir uma conta bancária, comprar ou arrendar uma casa, subscrever um serviço de televisão, telefone ou internet e assinar um contrato de trabalho), deverás dirigir-te aos balcões de atendimento da Autoridade Tributária ou numa Loja do Cidadão. O processo de atribuição de um NIF é simples, rápido e não tem custos. Para que te seja atribuído um NIF, irás precisar do carimbo de entrada em Portugal, passaporte válido e com visto, comprovativo de morada do país de origem, um representante fiscal e um documento que comprove a aceitação do representante fiscal para exercer a função.

O representante fiscal é o elo entre a Autoridade Tributária e o cidadão extracomunitário. Assim, tem de ser alguém com residência permanente em Portugal, mesmo que não seja português. O Representante Fiscal deve apresentar: o Cartão de Cidadão ou Cartão de Residência Permanente; o seu NIF e confirmar a morada em Portugal. O teu NIF é atribuído na altura do requerimento, e a morada ficará associada à do teu representante fiscal.

COMO ABRIR UMA CONTA BANCÁRIA

Este processo é igual para cidadãos da União Europeia, ou cidadãos de países fora da União Europeia, e antes de abrires uma conta no banco que escolheres, terás que apresentar documentação de forma a que a instituição bancária tenha mais informações sobre ti, nomeadamente: Documento de Identificação Pessoal (no caso de seres cidadão da União Europeia podes apresentar o teu passaporte ou Cartão de Cidadão, desde que o documento seja válido); Número de Identificação Fiscal (NIF) do teu país de residência e o de Portugal, (se só tens o NIF provisório esse também serve) e o respetivo comprovativo; o teu Comprovativo de morada, (o contrato de arrendamento com uma prova que atesta o seu registo nas Finanças, uma fatura de eletricidade, água ou gás).

CIRCULAÇÃO DE VEÍCULO COM MATRÍCULA ESTRANGEIRA

Contabilizando o período total de permanência de um automóvel com matrícula estrangeira em Portugal, podendo ser um período seguido ou interpolado, este não pode estar em Portugal mais do que 180 dias (6 meses) por cada ano (12 meses).

Deves ainda contactar a tua seguradora, de forma a perceber se o seguro que tens também é válido em Portugal, para poderes usufruir de todas as coberturas que tens contratualizadas. Vais precisar também de um guia de circulação emitido pela Autoridade Tributária e Aduaneira.

Para obteres a guia de circulação, tens que:

• Preencher o modelo sobre Pedidos no âmbito do Imposto sobre Veículos – ISV (Mod_1460_1) da Autoridade Tributária e Aduaneira, (pedido 2 e 2.1, artigo 34º),

• Anexar a declaração de matrícula escolar;

• Entregar os documentos num balcão da Autoridade Tributária e Aduaneira (Alfândega de Braga para estudantes de Vila Nova de Famalicão; Alfândega do Freixieiro para estudantes de Gandra e Penafiel).

CURSOS DE PORTUGUÊS

O primeiro contacto com a Língua Portuguesa pode ser um pouco assustador, uma vez que o Português é uma língua difícil de dominar sendo também considerada uma das línguas mais difíceis de aprender do mundo.

Mas não desanimes, existem diversos cursos, (com modalidades de ensino adaptadas às tuas necessidades), sendo que o tempo médio de aprendizagem da nossa língua por falantes de línguas estrangeiras é de aproximadamente 24 semanas, num total de cerca de 600 a 750 horas de aulas.

• Escolas com ensino presencial no Porto: Alliance Française; Cambridge School; InLíngua; Universidade do Porto

• Escolas com ensino à distância: Lusa Language School; Portuguese Connection School; My Language Exchange.

SAÚDE

Para poderes aceder ao Serviço Nacional de Saúde – SNS (serviço público assegurado pelo Estado Português, assegurando o acesso a serviços de saúde da maior parte da população portuguesa, com uma gama de cuidados de saúde primários e diferenciados), precisas de ter um número de utente.

• **Cidadãos da União Europeia; Espaço Económico Europeu e Suíça:** antes da tua deslocação para Portugal, deves solicitar o documento S1 no teu país de residência. Este documento permite que beneficies de cuidados de saúde em Portugal, mesmo que estejas abrangido pelo sistema de saúde do teu país. Deves entregar este documento no Centro Distrital da Segurança Social (CDSS) da tua área de residência em Portugal. Depois de te ser devolvida a cópia do documento, terás que te dirigir ao centro de saúde que te indicarem para pedires o número de utente de forma a poderes ter acesso ao SNS. Para te atribuírem o número de utente, deverás apresentar o teu Certificado de Registo de Cidadão da UE, ou Cartão de Residência, válido; Documento de identificação válido; Comprovativo de morada, (caso esta não conste no documento CRCUE); NIF; NISS (opcional)

Podes também solicitar o Cartão Europeu de Seguro de Doença (CESD) junto do organismo de Segurança Social do teu país de origem. Este cartão apenas assegura o teu acesso aos cuidados de saúde públicos, (centros de saúde, hospitais), não abrangendo os cuidados de saúde privados.

• **Brasileiros:** se residires legalmente em Portugal, e tiveres mais do que 18 anos, poderás solicitar o Estatuto de Igualdade de Direitos e Deveres, para teres acesso ao SNS.

• **Cidadão não Europeu:** se tiveres autorização de residência em Portugal, emitida pelo Serviço de Estrangeiros e Fronteiras, (SEF), deves apresentar esse documento no centro de saúde da tua área de residência para te poderes inscrever no SNS (tem em atenção que a tua inscrição, e consequente obtenção do número de utente do SNS, não requer a apresentação de um comprovativo em como estás inscrito na Segurança Social Portuguesa).

LISTA DE EMAILS ÚTEIS / CESPU

Serviço de Ingresso: ingresso@cespu.pt

Serviço de Ação Social: sas@cespu.pt

Serviço de Apoio Psicológico: sap@cespu.pt

Serviço de Erasmus: erasmus@cespu.pt

Departamento de Sistemas de Informação: helpdesk@cespu.pt

Portal de Ajuda CESPU

Suporte ao utilizador / Serviços Informáticos

ajuda.cespu.pt

OUTROS CONTACTOS

Número de Emergência Europeu

112 (chamada grátis)

Linha SNS 24

telefone: **808 24 24 24** (chamada para rede fixa nacional)

Linha do Centro de Informação Antivenenos

telefone: **800 250 250** (chamada para rede fixa nacional)

Linha do Serviço de Informação às Vítimas de Violência Doméstica

telefone: **800 202 148** (chamada para rede fixa nacional)





CAMPUS UNIVERSITÁRIO DE GANDRA

Av. Central de Gandra, 1317
4585-116 Gandra – Paredes
t. (+351) 224 157 100
dir.iucs@cespu.pt
dir.eststs@cespu.pt

CAMPUS ACADÉMICO DE FAMILICÃO

Rua José António Vidal, 81
4760-409 V. N. Famalicão
Portugal
t. (+351) 252 303 600
dir.essva@cespu.pt

CAMPUS ACADÉMICO DE PENAFIEL

Rua Direita, 5
4560-485 Penafiel | Portugal
t. (+351) 255 102 813
dir.esenfts@cespu.pt

A ENSINAR SAÚDE
DESDE 1982

CESPU.PT